**📰 Tisková zpráva (CZ)**

**Veggie Náplavka 2025: Jeden z nejvíce navštěvovaných evropských open-air plant-based festivalů nabízí světové novinky stravování, ale i spolupráci s mezinárodní seznamovací aplikací**

📅 **14. září 2025 | Rašínovo nábřeží, Praha 2 | 10:00–18:00**

Praha, 1. září 2025 – Pražské Rašínovo nábřeží už po 21. zaplní jeden z největších evropských open-air vegan festivalů **Veggie Náplavka**. Každý ročník přiláká kolem **10 000 návštěvníků a návštěvnic**, kteří zde ochutnávají nejnovější světové rostlinné produkty a seznamují se s inspiracemi pro udržitelný a ohleduplný životní styl. Důležitou součástí jsou i inspirace k ochraně zvířat, planety nebo zero waste přístup.

**🌱 Ochutnávky světových novinek**

Letošní program přináší **exkluzivní ochutnávky světových plant-based inovací** v *Tasting zónách* a *Masterclasses*. Návštěvníci a návštěvnice se mohou těšit například na světovou novinku **Kraken – Inspired by Octopus**, novou rostlinnou alternativu filetů a jehněčího masa.

"*Lidé, kteří mají rádi klasické živočišné potraviny už kvůli tomu dnes nemusí konzumovat zvířata*.", říká k této programové části founder Veggie Náplavky a veganka přes 25 let Linda Maruščáková.

A dodává: "*Rostlinná strava, stejně jako ta konvenční zahrnuje samozřejmě pestrou škálu možností - od nejzdravější, tepelně nezpracované raw kuchyně, přes českou klasiku až po indické, asijské, italské a indonéské speciality. Všechny tyto možnosti nabízí Veggie Náplavka k objevování, a chybět nebude samozřejmě ani oblíbený vegan streetfood.*"

Na akci je nově možné také seznámit se a s mazlíčky ochutnávat čistě rostlinné krmivo VegDog. Návštěvníci a návštěvnice najdou tuto zónu u Pet zone, spolu s projekty jako Tuláci z Gruzie a Chrti v nouzi.

**🐾 Zvířata v centru pozornosti**

„***7875****– tolik zvířat podle výpočtů organizace Animal Charity Evaluators zachrání za svůj život člověk, který se rozhodne pro rostlinnou stravu. A to je pro nás hlavní důvod, proč Veggie Náplavku pořádáme. Zvířata jsou i podle vědeckých poznatků vnímavé a cítící bytosti, kteří si plně uvědomují utrpení. Při produkci masa, mléka i vajec je toto utrpení vždy přítomné – jen v ČR každý rok zemře více než 120 milionů zvířat. Dobrá zpráva je, že dnes už je možné žít plnohodnotně a chutně i bez jejich využívání.*“ říká k hlavnímu mottu **Linda Maruščáková**.

V areálu návštěvníci a návštěvnice najdou prezentace většiny českých projektů na ochranu zvířat, ale i azyly a útulky. K jejich činnosti se mohou připojit, případně je podpořit domluvením návštěv nebo přímé pomoci.

Na sociálních sítích projektu najdou lidé také další možnosti, jak se do pomoci zvířatům zapojit - například podporou projektů podporující zvířata ve válkách.

💚 **Novinka: Zóna Veggly Live**

Veggie Náplavka nově nabídne i Zónu **Veggly Live**. Ta je připravena ve spolupráci s mezinárodní seznamovací aplikací Veggly, kterou využívá více jak milion uživatelů a uživatelek ve 181 zemích, a zprostředkovala už přes tři milony matchů partnerství a přátelství.

Podle průzkumů aplikace Veggly a psychologických studií bývá nalezení blízkých lidí sdílejících podobné hodnoty základem pro wellbeing. V zóně najdou lidé QR kód, který jim nabídne 7denní plné členství - a možnost poznávat nové možnosti k seznámení třeba i za hranicemi Veggie Náplavky.

**🌍 Další program a doprovodné aktivity**

* *Starters & Small* zóna s novými plant-based značkami
* *2 Beauty Zones* - konzultační zóny s plant-based a netestovanou kosmetikou, poradenství, líčení, vizážistika
* Konzultační zóna pro výživu, kde je možné celý den konzultovat s lékaři a lékařkami ohledně zdravé stravy

**🥊 Vegan Fighter – rostlinná strava a sport**

Veggie Náplavku organizuje tým **Vegan Fighter**, složený z profesionálních bojovníků a bojovnic.  
„*Podle studií je rostlinná strava jedním z nejzdravějších stravovacích stylů a podporuje i sportovní výkon. My sami jsme důkazem, že i na veganské stravě lze dosahovat vrcholových výsledků,“* dodává co-founder Vegan Fighter **Jan Müller**, mistr světa v muaythai a člen organizačního týmu Veggie Náplavky.

**♻️ Zero waste a další termíny**

Veggie Náplavka probíhá v režimu **zero waste**, jídlo se servíruje do vratných nebo kompostovatelných obalů. Festival se koná dvakrát ročně – další edice proběhne **14. září 2025**, zimní verze *Veggie Vánoce* pak **7. prosince 2025** v Galerii Mánes.

📩 **Kontakt pro média:**  
PhDr. Linda Maruščáková  
info@veggienaplavka.cz | +420 773 531 577  
[www.veggienaplavka.cz](http://www.veggienaplavka.cz/?utm_source=chatgpt.com)

**Generální partner:** K-take it veggie by Kaufland  
**Partneři:** VegDog, Ecover, Lush, Berlimo, Lunter, Nebaleno, Carton Clan, Psychologie & Sport.cz, Psychologie & Business.cz  
**Čestný partner:**Vegetus

**Partner pro vztahy:** Veggly

**📰 Press Release (EN)**

**Veggie Náplavka 2025: One of Europe’s most visited open-air plant-based festivals brings global food innovations and a new collaboration with an international dating app**

📅 September 14, 2025 | Rašínovo nábřeží, Prague 2 | 10:00–18:00

Prague, September 1, 2025 – For the 21st time, Prague’s Rašín Embankment will transform into one of Europe’s largest open-air vegan festivals – **Veggie Náplavka**. Each edition attracts around 10,000 visitors, who come to discover the latest global plant-based innovations, experience new flavors, and explore inspiration for a sustainable and compassionate lifestyle. A strong emphasis is placed on animal protection, climate awareness, and zero waste practices.

🌱 **World-First Tastings**  
This year’s program offers **exclusive tastings of global plant-based innovations** in the Tasting Zones and Masterclasses. Visitors can look forward to the world premiere of *Kraken – Inspired by Octopus*, along with new plant-based alternatives to fish fillets and lamb.

*“People who enjoy traditional animal-based foods no longer need to eat animals to do so,”* says Veggie Náplavka founder and 25-year vegan **Linda Maruščáková**.  
She adds: “Plant-based cuisine, just like conventional, offers a wide spectrum – from raw and health-focused dishes, to Czech classics, to Indian, Asian, Italian, or Indonesian specialties. At Veggie Náplavka, we bring all of these options together, along with popular vegan street food.”

New this year, the festival also introduces a **Pet Zone**, where visitors (together with their furry companions) can try fully plant-based pet food from VegDog. The area will also feature projects such as *Tuláci z Gruzie* and *Chrti v nouzi*.

🐾 **Animals at the Heart**  
*“7875 – that’s the number of animals a single person is estimated to save in their lifetime by choosing a plant-based diet, according to Animal Charity Evaluators. That is the main reason we organize Veggie Náplavka,”* explains Maruščáková. “*Animals are sentient beings who feel and are aware of their suffering. And suffering is always present in the production of meat, dairy, and eggs. In the Czech Republic alone, more than 120 million animals die every year. The good news is that today we can live fully, healthily, and deliciously without exploiting them.”*

Visitors will be able to meet most major Czech animal protection organizations, as well as sanctuaries and shelters, and explore ways to get involved. The festival’s social media channels also highlight opportunities to support animals affected by war and crises.

💚 **New: Veggly Live Zone**

Veggie Náplavka will newly feature the **Veggly Live Zone**, created in collaboration with the international dating app Veggly. With over **one million users across 181 countries** and more than **three million matches** for friendships and partnerships, Veggly has become the go-to platform for plant-based connections.

According to Veggly surveys and psychological studies, finding close relationships with people who share similar values is essential for wellbeing. In the zone, visitors will find a QR code offering **7 days of full membership** – opening the door to new friendships and partnerships that can grow well beyond the festival itself.

🌍 **Other Program Highlights**

* *Starters & Small Zone* – featuring emerging plant-based brands
* *2 Beauty Zones* – consultations on plant-based and cruelty-free cosmetics, make-up demos, styling
* *Nutrition Consultation Zone* – free all-day consultations with doctors on healthy plant-based eating

🥊 **Vegan Fighter – Plant-Based Power in Sport**  
Veggie Náplavka is organized by the **Vegan Fighter team**, made up of professional athletes and martial arts champions.  
*“Studies confirm that plant-based eating is one of the healthiest dietary patterns, and it supports athletic performance. We are living proof that you can achieve peak results on a vegan diet,”* adds **Jan Müller**, co-founder of Vegan Fighter, world champion in Muaythai, and part of the organizing team.

♻️ **Zero Waste & Future Dates**  
The festival follows a zero-waste model, with food served in reusable or compostable packaging. Veggie Náplavka takes place twice a year – the next edition will be **September 14, 2025**, followed by the winter version, **Veggie Christmas**, on **December 7, 2025**, at Mánes Gallery.

📩 **Press Contact:**  
PhDr. Linda Maruščáková  
info@veggienaplavka.cz | +420 773 531 577  
[www.veggienaplavka.cz](http://www.veggienaplavka.cz/?utm_source=chatgpt.com)

**General Partner:** K-take it veggie by Kaufland  
**Partners:** VegDog, Ecover, Lush, Berlimo, Lunter, Nebaleno, Carton Clan, Psychologie & Sport.cz, Psychologie & Business.cz  
**Honorary Partner:** Vegetus (Ukraine)

**Relationship Partner**: Veggly