****

**Jeden z největších evropských vegan open-air festivalů Veggie Náplavka nabídne i tentokrát to nejnovější z rostlinné gastronomie i ochrany zvířat.**

Praha, 1.9.2023

www.veggienaplavka.cz | info@veggienaplavka.cz | + 420 773 531 577

Už po 17. se Rašínovo nábřeží zaplní prodejci a vystavovateli rostlinné gastronomie a novinek vegan životního stylu, a to na jednom z největších evropských open-air veletrhů Veggie Náplavce (článek ve [Forbes](https://forbes.cz/thaiboxerka-vegankou-jak-ceska-se-svymi-bojovniky-haji-prava-zvirat/) zde). Návštěvníci a návštěvnice si letos mohou prohlédnout zajímavé produkty nejen v areálu, ale i v prezentačních zónách, ve kterých celý den probíhají i komentované ochutnávky a prezentace novinek rostlinné stravy. Event navštíví každoročně víc jak 8 tisíc lidí a hlavním mottem jsou zvířata a planeta. Hlavním mottem této Veggie Náplavky je číslo 7875. Tolik zvířat zachrání člověk, pokud preferuje rostlinnou stravu.

*„7875 – Odhaduje se, že tolik zvířat zachrání člověk, pokud preferuje rostlinnou stravu.*

*Náš projekt Vegan Fighter pořádá eventy jako Veggie Náplavka, kde hlavním důvodem jsou pro nás zvířata a klimatická krize. Zvířata považujeme za cítící, inteligentní a vnímavé tvory, kteří si plně uvědomují špatné zacházení. A to je při získávání masa, ale i mléka a vajec vždy přítomné, i když se lidé snaží mít zavřené oči: ročně jen v ČR zemře 120 milionů zvířat. Dobrou zprávou ale je, že žijeme ve světě, kde už zvířata jíst nemusíme, jak zní mimochodem i motto celé Veggie Náplavky.“,*říká k Veggie Náplavce Co-Founder projektu Linda Maruščáková, která je sama veganka téměř 25 let. *„Jsme moc rádi, že na našich akcích ukazujeme inspiraci k rostlinným alternativám, které umožňují lidem nepodílet se na zabíjení, ale zároveň jim dodávají vše potřebné, výživově i chuťově.“,* dodává.

Eventy Vegan Fighteru nabízí unikátní možnost vyzkoušet si různé druhy gastronomie v rostlinném pojetí. Návštěvníci a návštěvnice zde najdou nejzdravější verze rostlinné stravy, ale i klasická česká jídla a také asijskou, italskou, a letos i indonéskou variantu veganských jídel, oblíbený je vegan streetfood. K tomu nejnovější rostlinné výrobky jako vegan vejce, masa, nebo sýry v podobě, kdy kvůli nim nemuselo zemřít žádné zvíře.

Každý ročník nabízí také doplňkový program zaměřený na ochranu zvířat. *I letos máme možnost setkat se s většinou českých i zahraničních projektů na ochranu zvířat a planety. Několik z nich organizuje také unikátní dětský koutek, kde připraví pro děti i jejich rodiče soutěže, hry a také prezentaci nové vegan knížky pro děti.“*, odkrývá část programu Jan Müller z pořadatelského týmu Vegan Fighter a mistr světa v muaythai.

Pomoc zvířatům na Ukrajině je bohužel tento rok hlavním tématem. *„Vegan Fighter tvoří od prvních dnů spolu s dalšími projekty Alianci Pomoc zvířatům na Ukrajině. Soustředíme se hlavně na dovoz pomoci na Ukrajinu, a to včetně nejméně dostupných, okupovaných území. Od začátku války jsme převezli přes 600 tun pomoci. Provozovali jsme také helpline pro lidi prchající se svými mazlíčky, kterým jsme zprostředkovali krmivo a veterinární péči zdarma. Protože válka bohužel nekončí, ale přesouvá se a dál trvá, je součástí programu i podpora a výzva k další pomoci – zvířata na Ukrajině jsou zraněná, hladová a tisíce je jich nyní opuštěno v rozbombardovaných městech. A moc nás i nadále potřebují*," říká k další části programu a činnosti Linda Maruščáková.

I proto Veggie Náplavka uvítá jako čestného partnera ukrajinskou společnost vyrábějící vegan potraviny Vegetus, která musela přesídlit z bombardovaného Charkova do ČR (rozhovor v [E15)](https://www.e15.cz/byznys/potraviny/ukrajinsky-vegetus-stehuje-vyrobu-do-ceska-jeho-veganske-parky-miluji-i-bavori-1392647)

Dalšími argumenty pro rostlinnou stravu, které nabízí Veggie Náplavka, jsou výrazně nižší environmentální dopady, pozitivní zdravotní dopady, ale i výborná sportovní výkonnost. Proto si s pořadateli můžete zatrénovat na speciálním tréninku, který jsou další součástí programu Veggie Náplavky.

*„Rostlinná strava je zároveň také zdravější, protože tento typ stravy podporuje ve vyvážené podobě život bez civilizačních onemocnění, a naopak podporuje i sportovní výkon. Všichni z našeho organizačního týmu bojujeme nebo jsme bojovali v ringu nebo oktagonu, a proto jsme rádi také živou inspirací, že na rostlinné stravě lze podávat vrcholové výkony – a že skutečně funguje pro život.“,*dodává Jan Müller.

Pořádající tým tvoří mj. dál také Magdalena Šormová, Alan Svoboda a Pavel Salčák, profesionální MMA zápasníci, mistryně republiky v muaythai Linda Maruščáková, thaiboxeři Pavel Barták a vicemistr republiky Jakub Šrámek a dříve i další vicemistr republiky Václav Schweidler – jemu je i tato Veggie Náplavka věnovaná In memoriam.

Celý event je provozovaný v režimu zero waste, tedy s minimem tvorby odpadu. Jídlo si návštěvníci mohou nechat připravit do vratných krabiček nebo kompostovatelného nádobí.

Kontaktní osoba pro média: PhDr. Linda Maruščáková | info@veggienaplavka.cz | +420 773 531 577

Veggie Náplavka probíhá 190.9.2023 od 10 do 19 h na Rašínově nábřeží, Praha 2.

Generálním partnerem je K-take it veggie by Kaufland.

Další informace lze najít na webu www.veggienaplavka.cz a sociálních sítích eventu.